

Meine 5 Mittel im Wanderrucksack

Aconitum C30

Schock, Unruhe

Arnica C200

Trauma physisch und psychisch, Blutungen

Bryonia C30

plötzliche stechende Schmerzen, z.B. im Knie beim Abwärtslaufen, < Bewegung

Coca C30

Schwindel, Übelkeit im Zusammenhang mit der Höhe

Rhus toxicodendron C30

Überanstrengung, schlimmer erste Bewegungen, besser regelmässige Bewegung

